

苫小牧市民スポーツ大会・ダンス競技会11/15 開催時の感染防止策チェックリスト(出場選手用)

出場選手が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事(競技会当日に書面で確認を行う)
 - ・ 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスク・マウスシールド・フェイスシールド等、飛沫防止グッズを持参すること
(受付や会場の出入り、着換え等競技外の時や会話をする際には飛沫防止グッズを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者側スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- **館内での食事は一切禁止、持ち込まないこと**
- **飲みきれなかったスポーツドリンク、栄養ドリンク等は持ち帰ること**

競技を行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - ・ 競技を行っていない間も含め、感染予防の観点から周囲の人となるべく距離(※)を空けること
特に控え室での着換え時など
 - ・ マウスシールド・マスク等を着用していない場合には十分な距離を空けるよう特に留意する必要がある(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である
 - ・ 競技中はマスク、マウスシールド、フェイスシールドのいずれかを選択し着用すること
(※)マスクの着用は可であるが熱中症対策の観点から十分に注意が必要、フェイスシールドは視界や動きに支障をきたすことが考えられ、マウスシールド着用を推奨する
(※)マウスシールドは当日受付にて2個セット100円にて販売(出場選手分の用意有)
 - ・ 競技会場への入場は選手係の指示されたセクションのみ入場可能、勝手に競技会場には入れません
(※)出場以外のセクションが行われている時は、ソーシャルディスタンスを保ち控え室にて待機
- 出場選手当日のながれ
 - ・ 入館時間 選手の入館時間はAM10:30分です
 - ・ 入館時は必ずマスク着用で入館してください
 - ・ 入館したらまずはじめに
 - ①必ずカップルにて聞き取り調査(①手指消毒②検温③聞き取り調査④署名)を受けてください
 - ②聞き取り調査終了後、選手受付へ移動し受付をしてください
 - ③選手受付終了後、控え室番号を受け取りその番号の指定されている場所を使用してください※早く会場入りしても直接控え室には入ることはできませんので手順に従いご利用ください
- 競技開始後のながれ
 - ・ 競技に出場されたカップルで各ラウンドで競技終了したカップルは速やかに退館してください
決勝まで進出されたカップルは表彰式に参加したのち、速やかに退館してください
 - ・ 前半戦に出場し競技が終了されたカップルは後半戦の競技を見学及び応援する事はできません
※前半及び後半の競技に重複出場されるカップルは後半競技終了後、速やかに退館してください
 - ・ 前半戦同様に後半各ラウンドで競技終了したカップルは速やかに退館してください

決勝まで進出されたカップルは後半表彰式に参加したのち、速やかに退館してください

※後半戦のみに出場のカップルは前半戦競技の見学及び応援する事は出来ません

- ・退館時はお忘れ物のないようご注意ください また、ごみは必ずお持ち帰りください